

NMN 点滴治療開始します。

NMN 点滴療法

NMN:ニコチンアミドモノヌクレオチド

身体の見え目や機能が、まるで時計の針を戻すように劇的な変化を起こすことを突き止めた研究が次々と発表されており、「**若返りの可能性を秘めた物質**」として世界中で注目を集めています。

《効果》

- ・代謝・体力の活性化
 - ・長寿(サーチュイン)遺伝子を活性化
 - ・健康寿命の延伸
 - ・思考・集中力が高まる
- など

完全予約制となりますので

TEL:0858-27-1144

にお電話ください。



みらい内科クリニック
Mirai Medical Clinic

●NMN 点滴とは

NMN 点滴とは、ハーバード大学医学部の研究により『若返り効果』が発見されたエイジングケア療法です。

NMN:ニコチンアミドモノヌクレオチドを摂取することで、身体の見え目や機能が、まるで時計の針を戻すように劇的な変化を起こすことを突き止めた研究が次々と発表され、「若返りの可能性を秘めた物質」として世界中で注目を集めています。

●NMN とは

「NMN」は、『ニコチンアミドモノヌクレオチド』というビタミンに似た物質で、体の中で自然に作られる物質ですが、加齢に伴い体内での生産量が減っていき、10 代後半をピークに40代ではピーク時の半分程度までしか体内で産生できなくなります。

加齢などによって次第に体内での生産量が減少すると、身体機能の低下、認知機能の低下といった症状が生じます。

NMN を多く含む食品として、枝豆、ブロッコリー、キュウリなどがありますが、ブロッコリーの場合 1 日 100 mgの NMN を摂取しようとする約 40 kg(約 2000 房)の量が必要になります。NMN の点滴投与でより効率よく、NMN を体に取り入れることができます。

そこで点滴や注射によって NMN を体内に摂取することで、身体機能の向上や認知力向上などの効果があることが、ハーバード大学医学部などの研究によって現在明らかになり、医療業界で注目されています。

*ハーバード大学医学部などの研究

ハーバード大学医学部 デビッド・シンクレア教授

生後 22 ヶ月(人間の 60 歳)のマウスに NMN を投与しました。

すると 1 週間後に、生後 6 ヶ月(人間の 20 歳)のマウスに相当する筋肉になっていたのです。

たった 1 週間で、実に 40 歳の若返りを果たしたのです。

NMN にはまだ否定的な面は発見されていません。

それどころか、眼の疾患や難聴、肝臓や心臓を守る作用があるとわかっています。

●NMN を摂取することで期待される効果

- ・サーチュイン(長寿)遺伝子の活性化
- ・疲れにくくなる(体力アップ)
- ・熟睡できるようになる
- ・ホルモンバランスの正常化
- ・肌のキメ・ハリ・ツヤ感アップ
- ・思考・集中力が高まる
- ・代謝が上がる

*サーチュイン(長寿)遺伝子とは

サーチュイン遺伝子は、老化や寿命の制御に重要な役割を果たすとされる遺伝子で、「長寿遺伝子」とも呼ばれています。この遺伝子は年齢とともに働きが鈍くなっていき、いわゆる「老化現象」が発生してしまいます。NMN を体内に取り込むことで NAD(ニコチンアミドアデニンジヌクレオチド)という補酵素が増加し、サーチュイン遺伝子を活性化させます。

接種した NMN は、体内で NAD+という物質に変換されます。NAD+は全ての生き物の体内に存在しており、健康維持や体力維持などを担う役割を果たしています。

様々な研究データによって、加齢に伴う様々な身体の衰えを NMN によって補うことができると発表されています。

以下のような疾患改善にも効果が期待できます

- ・老化(エイジングケア):老化遺伝子の増殖を抑制
- ・神経疾患:神経疾患の特徴である機能障害を回復
- ・糖尿病:加齢などで減少したNAD+を回復させ、血糖値の異常を改善
- ・眼機能:眼の疲労等に対し有効性があることが確認
- ・アルツハイマー病: β -アミロイド産生、アミロイド斑負荷、シナプス喪失等を効果的に減少
- ・脳内出血:老化による血管不全の解消や抗酸化の影響を改善
- ・肥満とその合併症:ミトコンドリアが活性化されることにより、筋肉や肝臓の機能を改善
- ・虚血再灌流障害:サーチュイン1(酵素)を活性化することで、虚血再灌流時の障害から心臓を保護

●治療法について

NMN が配合された点滴製剤を左右どちらかの腕に点滴します。

所要時間:おおよそ量にもよりますが 15~30 分程度です。

1回に 100mg~300mgを投与します。

投与間隔:はじめ 1~2週間に1回のペースで、その後は 2~4週に 1 回の治療をお勧めします。

1 回の治療でも何らかの効果が期待できますが、持続的な効果、健康の持続、老化防止、疲労回復などを目的であれば、4 週間に 1 回程度の治療により効果が維持できます。

●禁忌、副作用

禁忌:てんかん発作のある方

副作用:個人によっては血管痛が生じることがあります。

この場合は点滴の速度を遅くするなどに対処を行います。

・本治療に用いる未承認医薬品等は、医薬品医療機器等法上の承認を得ていないものです。院内調剤(一部外部委託)として適法に調剤しており、日本では未承認医薬品を医師の責任において使用することができます。※妊娠中の方は治療を受けることはできません。

・諸外国における安全性等に係る情報の明示

主要な欧米各国で承認されている国はありませんが、ワシントン大学医学部を始めとして、臨床試験(二重盲検無作為化試験)が開始されています。日本では慶応大学医学部のグループが臨床試験を行い、ヒトに安全に投与可能であると結論付けています。現時点では、重大な副作用の報告はありません。

◎NMN 点滴療法の料金表

点滴療法	100mg	: 30,000 円
	200mg	: 55,000 円
	300mg	: 80,000 円

完全予約制となります。

TEL:0858-27-1144

にお電話ください。